

# Questions fréquemment posées

## sur les microbicides

### Qu'est-ce qu'un microbicide?

Les microbicides (mi-kro-bi-sid) sont des produits en cours de développement que les personnes pourraient utiliser par voie vaginale ou anale pour se protéger du VIH et peut-être aussi d'autres infections sexuellement transmissibles. Un microbicide pourrait être produit sous plusieurs formes, parmi lesquelles des gels, des crèmes, des suppositoires, des films, des lubrifiants, ou encore des éponges ou des anneaux vaginaux qui libèrent lentement le produit actif.

### Les microbicides sont-ils actuellement disponibles?

Non. Actuellement, les scientifiques testent beaucoup de produits afin de vérifier s'ils peuvent contribuer à protéger du VIH et/ou d'autres IST, mais aucun microbicide sûr et efficace n'est encore disponible sur le marché. Cependant, les scientifiques explorent sérieusement plus de 50 pistes différentes. Environ une douzaine d'entre elles se sont déjà révélées sûres et efficaces chez l'animal et sont actuellement testées chez l'homme. Il est impossible de prévoir dans combien de temps on découvrira un microbicide à la fois sûr et efficace. En moyenne, le temps qui s'écoule entre la découverte d'un nouveau médicament dans un laboratoire de recherche et son autorisation de mise sur le marché, est de plus de dix ans. Quatre vingt dix pour cent des produits potentiellement intéressants qui font l'objet d'études pré cliniques sont rejetés avant d'atteindre la phase d'étude clinique. Seuls quelques candidats microbicides en sont arrivés aux dernières étapes d'évaluation de leur efficacité (pouvant aller jusqu'à 4 ans). Nous ne savons pas encore si ces candidats microbicides seront efficaces. Si un essai prouve que c'est le cas pour l'un d'eux, il faudra attendre encore au moins un à deux ans avant que chaque pays le soumette à ses propres processus de validation et de fabrication pour le rendre disponible. En raison de ces processus différents d'un pays à l'autre, il est important de noter qu'un même microbicide ne sera pas disponible dans tous les pays au même moment, de même que toutes les personnes dans un même pays n'y auront pas accès simultanément. Durant la phase de son introduction et l'extension de son accès, il est probable que le produit ne sera distribué qu'à certaines femmes et pas à d'autres.

### Quel est le mode d'action d'un microbicide?

Les microbicides pourraient être efficaces à travers divers modes d'action. Certains candidats microbicides pourraient "à large spectre" (ce qui signifie qu'ils auraient une action contre le VIH et les autres IST), cependant les candidats microbicides actuels visent spécifiquement le VIH et sont à base d'antirétroviraux.

### Un microbicide pourrait-il écarter la nécessité du recours aux préservatifs?

Non. Utilisés régulièrement et correctement, les préservatifs masculins ou féminins devraient offrir une meilleure protection que les microbicides contre le VIH et les autres IST. Ainsi, ils resteront l'option privilégiée. Mais chez les personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas utiliser de préservatifs - en particulier les femmes dont les partenaires refusent les préservatifs - l'usage des microbicides permettra de sauver des vies et, de ce fait, aura un impact sur l'étendue de l'épidémie de VIH. En fait, selon un modèle mathématique élaboré pour les pays à ressources limitées, l'utilisation d'un microbicide efficace à 60 % - même par une faible proportion de femmes - pour la moitié des rapports sexuels non protégés par des préservatifs, permettrait d'éviter 2.5 millions de contaminations par le VIH, sur une période de trois ans.

### Et si une femme veut avoir un enfant?



Les femmes ont besoin d'accéder à des microbicides pouvant prévenir les grossesses et à d'autres permettant les grossesses. Les microbicides contraceptifs pourraient offrir aux femmes qui désirent se protéger à la fois des grossesses et des IST une protection avec un seul et même produit. Ils offriraient aussi une alternative très attendue aux femmes qui choisissent de ne pas utiliser de méthodes hormonales de contrôle des naissances, comme les pilules ou les patches. Les candidats microbicides dans les essais cliniques aujourd'hui sont tous non contraceptifs. Mais il est possible, si l'un d'entre eux se montre efficace, qu'un composé contraceptif puisse y être ajouté.

### **Un microbicide pourrait-il protéger de toutes les IST?**

Bien que la protection contre le VIH soit l'objectif principal que nous espérons atteindre avec les microbicides, nous avons aussi l'espoir d'avoir à notre disposition, un jour ou l'autre, des microbicides pouvant protéger aussi bien du VIH que des autres IST.

### **Les microbicides sont-ils sûrs?**

Tout produit nouveau doit faire l'objet de tests rigoureux devant démontrer qu'il est sûr, avant d'être mis à la disposition des consommateurs. Les activistes mobilisés pour défendre la santé des femmes et les chercheurs travaillent en étroite collaboration pour faire en sorte que l'évaluation des microbicides est complète et éthique. Heureusement, beaucoup des substances et des mécanismes d'action sous exploration sont déjà couramment utilisés dans certains produits en vente libre.

### **Les hommes pourraient-ils eux aussi bénéficier des microbicides?**

S'il existe une possibilité que les microbicides protègent les partenaires sexuels des femmes séropositives, il se peut aussi que cela ne soit pas le cas. Afin de pouvoir répondre à ces questions, il faut mettre en place des essais cliniques pour les couples sérodifférents. Des microbicides à usage rectal pourraient aussi être développés, mais leur tolérance et leur efficacité doivent être évaluées séparément. Des études de tolérance de microbicides à usage rectal potentiel débute actuellement.

### **Qui travaille dans la recherche et le développement des microbicides?**

A ce jour, presque toute la recherche sur les microbicides a été menée par des institutions académiques et non lucratives, ou par de petites compagnies de biotechnologie. Les études sont financées par des fondations et des subventions gouvernementales. Ces fonds publics soutiennent aussi la recherche fondamentale, la recherche sociale et comportementale, et les infrastructures qui s'impliquent dans la recherche sur les microbicides et sur leur développement. Les grandes compagnies pharmaceutiques n'ont pas beaucoup investi dans ce domaine, principalement parce que les profits qu'ils en tireraient seraient faibles.

### **Pourquoi des microbicides, si nous devons un jour avoir un vaccin contre le VIH?**

La pandémie de sida ne sera pas "vaincue" par une seule stratégie ou par une seule technologie. Nous devons employer toutes les stratégies existantes de prévention - changements de comportements, dépistage volontaire du VIH et counselling, dépistage et traitement des IST, accès le plus large aux préservatifs masculins et féminins, à des seringues stériles, interventions anti-rétrovirales - et aussi élargir notre arsenal d'outils et de technologies. Les microbicides seront probablement disponibles et accessibles avant un vaccin anti-VIH. De plus, même après la découverte d'un vaccin efficace, vaccins et microbicides continueront de jouer des rôles distincts et complémentaires dans une stratégie globale de prévention du VIH, diverse et intégrée.

### **Quel sera le coût des microbicides ? Tout le monde pourra-t-il les payer?**

Il est essentiel que les microbicides arrivent aux mains des femmes et des hommes qui en ont besoin, avec un prix abordable pour eux. Historiquement, les nouvelles technologies de santé n'ont été accessibles dans les pays en développement qu'au moins dix ans après leur commercialisation en Europe et aux USA. Un tel délai serait inacceptable pour cette technologie vitale développée principalement grâce à des fonds publics. Actuellement, les activistes travaillent en collaboration avec les chercheurs et les décideurs politiques pour mettre en avant la nécessité d'aborder ces

questions d'accès et de coût de manière ouverte, afin d'être préparés à la mise à disposition rapide du premier microbicide qui se révélera sûr et efficace.

### **Comment pouvez-vous vous impliquer?**

En visitant le site web de la Campagne Mondiale pour les Microbicides : [www.global-campaign.org](http://www.global-campaign.org) pour signer nos pétitions. En vous abonnant à notre newsletter électronique. En écrivant à votre représentant parlementaire. En rejoignant les militants de votre région et en approfondissant vos connaissances sur les microbicides. Pour qu'un microbicide sûr et efficace soit disponible le plus tôt possible, nous avons besoin de votre soutien.